

FARMACIA EN REHABILITACIÓN: NUEVOS DESAFÍOS, NUEVOS HORIZONTES

Karin Fabiana Costa ^{1*}, Gabriela Constante ², Ana Natalia Philippi ¹, Karina Szydlovski ³

¹ Hospital de Rehabilitación Manuel Rocca. Av. Segurola 1949, C1407AOM Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.

² Hospital General de Agudos Dalmacio Vélez Sarsfield. Pedro Calderón de la Barca 1550, C1407 KQF, CABA, República Argentina.

³ Hospital General de Agudos Carlos G. Durand. Av. Díaz Vélez 5044, C1405DCS CABA, República Argentina.

kcosta@buenosaires.gob.ar

RESUMEN

La capacitación permanente de los profesionales de la salud es un requisito indiscutido para alcanzar los estándares de garantía de calidad de atención centrada en el paciente. La Organización Mundial de la Salud estima que la necesidad de rehabilitación aumenta en todo el mundo, dado que a mayor sobrevivencia de la población se observa también un aumento en la incidencia y la prevalencia de discapacidad y enfermedades crónicas. Si bien en la República Argentina la especialidad de Farmacia Hospitalaria es reconocida desde el año 2013, no se cuenta en nuestro país con subespecialidades en la práctica de la farmacia hospitalaria, como ser la subespecialidad en rehabilitación. El paciente en rehabilitación es un paciente complejo desde todas sus dimensiones de salud, que requiere de un abordaje conjunto interdisciplinario. Si bien algunos autores no contemplan el rol del farmacéutico en las instituciones de rehabilitación, se encuentran publicaciones que avalan la importancia del profesional farmacéutico en cuanto a la evaluación y optimización de la farmacoterapia, la conciliación medicamentosa y el seguimiento farmacoterapéutico del paciente en condición de rehabilitación. De estas consideraciones inferimos que se necesitan profesionales farmacéuticos especializados, capaces de poder desempeñarse en el equipo de salud de un hospital de rehabilitación, optimizando su intervención en la clínica y en la atención farmacéutica.

SUMMARY

PHARMACY IN PHYSICAL REHABILITATION: NEW CHALLENGES, NEW HORIZONS

The constant training of health professionals happens to be an undeniable requirement to achieve quality of service guarantee standards in patient centered care. The World Health Organization foresees that the need for rehabilitation will increase around the world, since a longer lifespan implies an increase in the incidence and prevalence in disability and chronic diseases. Even though the Hospital Pharmacy Specialty has been recognized in Argentina since the year 2013, there are no subspecialties recognized for hospital pharmacists, such as rehabilitation pharmacy specialty. The patient undergoing rehabilitation is a very complex kind of patient regarding all his dimensions of health and requires an interdisciplinary joint approach. Although some authors disregard the role of pharmacists in rehabilitation health care facilities, there are some publications that endorse the importance of the pharmacy professionals regarding evaluation and optimization of pharmacotherapy, medication reconciliation, and pharmacotherapeutic follow-up of patients undergoing rehabilitation. From all the above we infer that specialized pharmacy professionals are needed, they will have to be able to perform as a part of a rehabilitation center health team, optimizing clinical interventions and pharmaceutical care.

INTRODUCCIÓN

La capacitación permanente de los profesionales de salud es un requisito indiscutido para alcanzar los estándares de garantía de calidad de atención centrada en el paciente.

En el caso de la profesión farmacéutica, un análisis detallado de la certificación en la especialización farmacéutica a nivel internacional¹ concluye que *“se deben incorporar mecanismos de certificación rigurosos y objetivos en los planes formativos y programas destinados a promover la práctica avanzada y la especialización en farmacia”*.

Palabras clave: farmacia, rehabilitación, especialidad

Key words: pharmacy, rehabilitation, specialty

En la República Argentina la especialidad de Farmacia Hospitalaria es reconocida en el año 2013 (Ministerio de Salud, 2013) siendo abarcativa para el ejercicio de la profesión en todos los servicios de farmacia hospitalaria. Dentro de ella se pueden encontrar a nivel internacional distintas subespecialidades; la Junta de Especialidades Farmacéuticas (“BPS” - Board of Pharmacy Specialties en inglés) reconoce y certifica al menos catorce de éstas (Tabla 1). A su vez, si bien no se cuenta en nuestro país con subespecialidades en la práctica de la farmacia hospitalaria, tampoco se encuentra reconocida la subespecialización en rehabilitación dentro del ámbito de la farmacia hospitalaria a nivel internacional.

El paciente en rehabilitación es un paciente complejo, presenta enfermedades concomitantes, limitantes y progresivas (generalmente plurimedicado), deterioro funcional para las actividades de la vida cotidiana y una situación sociofamiliar que requiere de un abordaje conjunto, con metas terapéuticas dinámicas y adaptadas a cada fase de su evolución.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que la necesidad de rehabilitación aumente en todo el mundo debido a los cambios en la salud y las características de la población; *“se vive durante más tiempo, pero con más enfermedades crónicas y discapacidad”*. En el año 2017 se puso en marcha la iniciativa “Rehabilitación 2030” (OMS, 2023a), visibilizando la necesidad de fortalecer a los sistemas de salud, promover el trabajo interdisciplinario de profesionales de la rehabilitación, ampliar la financiación y mejorar la recopilación de datos y la investigación en rehabilitación. Asimismo, entre sus objetivos de desarrollo sostenible proyecta *“garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”* (OMS, 2023b).

Hay autores que no contemplan en sus trabajos sobre rehabilitación y contribución multidisciplinaria el rol del farmacéutico en la asistencia centrada en el paciente en rehabilitación (Regina de Andrade *et al.*, 2017; Alessandro *et al.*, 2020).

Una revisión bibliográfica realizada por el grupo de trabajo de Karina Szydlovska (2022) acerca del rol del farmacéutico hospitalario en las instituciones de rehabilitación destaca que *“se encuentran publicaciones que avalan el rol del servicio de farmacia de instituciones de rehabilitación en la optimización del tratamiento farmacológico de los pacientes a través de la conciliación y el seguimiento farmacoterapéutico, con participación activa en el equipo de salud”*.

En concomitancia, la humanización en la atención farmacéutica⁸ desde los servicios de farmacia hospitalaria es un tópico para resaltar en la asistencia al paciente con compromiso orgánico crónico.

De estas consideraciones los autores infieren que se necesitan farmacéuticos capaces de poder desempeñarse en el equipo de salud de un hospital de rehabilitación, optimizando su intervención en la clínica y en la atención farmacéutica y se proponen analizar herramientas de capacitación que acompañen a los profesionales farmacéuticos a optimizar el desarrollo de su práctica en este ámbito.

La OMS define a la educación interprofesional (EIP) como aprendizaje y colaboración directa entre al menos dos profesiones (OMS, 2010; Barr & Low, 2013). Según la revisión “Rol de farmacéuticos en el grupo de cuidados interprofesional para pacientes con enfermedades crónicas” (Afrianti Rahayu *et al.*, 2021) se evidencia que *“los farmacéuticos hacen una importante contribución a los grupos de cuidado interprofesional en aportar servicios clínicos para ayudar a los pacientes a manejar enfermedades crónicas. Los farmacéuticos pueden trabajar en un grupo, coordinando cuidados, formando equipos interdisciplinarios, tomando las mejores decisiones en establecer objetivos, y mejorando los resultados terapéuticos de los pacientes”*. Análogamente, hay autores que expresan que *“aún después de la graduación, es esencial comprometerse en la educación interprofesional continua (EIPC), que fortalece la comunicación entre las diversas profesiones del cuidado de la salud y focaliza al paciente de manera integral como objeto de acción para todas las áreas del cuidado de la salud”* (Brown *et al.*, 2019).

La EIPC promueve la colaboración interprofesional, ya que induce a los participantes a revisar las relaciones entre sus profesiones, mejorar el entendimiento mutuo y explorar maneras de combinar sus experiencias para mejorar la prestación del servicio, la seguridad del paciente y la calidad de la atención (Barr & Low, 2013). En la “Tercera Reunión Técnica sobre Educación Interprofesional de la Región de las Américas” (EIP, 2018) se pensó a la EIP como estrategia para mejorar las prácticas colaborativas en el ámbito del trabajo en salud.

Para promover la participación activa en la interdisciplina y mejorar el cuidado al paciente y su entorno familiar en este nuevo equilibrio de salud, y teniendo en cuenta que no existe una formación farmacéutica hospitalaria específica en materia de rehabilitación, se organizó en el hospital de rehabilitación Manuel Rocca por primera vez un curso dirigido a farmacéuticos, técnicos y estudiantes, como instancia de formación profesional. Con la evidencia bibliográfica hallada sobre esta metodología de capacitación se propusieron encuentros semanales teóricos y prácticos entre las distintas disciplinas del equipo de salud y el Servicio de Farmacia (GCABA, 2022). Por ello en el dictado de las distintas clases participaron los Servicios de Trabajo Social, Salud Mental, Psicopedagogía, Cardiología, Recreación y Deportes, Urología, Otorrinolaringología, Fonoaudiología, Medicina en Rehabilitación (Fisiatría e Intensivista), Enfermería y el propio servicio de Farmacia.

Esta capacitación se llevó a cabo con el objetivo de introducir al personal en las bases de la rehabilitación, a la vez que tomar conocimiento de los distintos servicios del hospital y el trabajo interdisciplinario, siempre desde el punto de vista de la Farmacia Hospitalaria. Los cursantes lograron así familiarizarse con los diferentes abordajes en la rehabilitación del paciente complejo, a la vez que promover la integración del farmacéutico en el trabajo diario con el equipo de rehabilitación.

Se espera así del Farmacéutico especializado en Rehabilitación que posea las competencias necesarias para acompañar al paciente y su familia en su terapia tanto farmacológica como no farmacológica, promoviendo la adherencia terapéutica, tomando conocimiento de las principales causas de hospitalización en una institución de rehabilitación, y asistiéndolo así a comprender los alcances de sus nuevas capacidades.

La presidente de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) Dra. Carolina De Miguel Benadiba, manifestó en una entrevista en octubre de 2022 (“El Médico Interactivo”) que “la Medicina Física y (la) Rehabilitación ha experimentado un gran cambio en complejidad y tecnificación en tratamientos y soluciones para hacer frente a los altos índices de discapacidad” (Simón, 2022). Adquirir habilidades que permitan al profesional farmacéutico colaborar de manera apropiada y sinérgica en todas las acciones del resto de los profesionales es un primer paso para acercarse a los avances de la medicina en rehabilitación.

CONCLUSIÓN

Dada la complejidad que reviste la rehabilitación como subespecialidad en sí, se desprende de este análisis la necesidad de formar personal farmacéutico capacitado al respecto. Se ve en esta área, por su complejidad, una oportunidad para impulsar el desarrollo del reconocimiento de dicha subespecialidad para el ejercicio de la profesión farmacéutica. Los autores proponen como meta promover y seguir impulsando la capacitación y formación especializadas en rehabilitación, para eventualmente lograr el reconocimiento de la Farmacia en Rehabilitación como una subespecialidad en sí misma.

TABLA 1: Especialidades de Farmacia reconocidas por el BPS (Lawson & Guiu-Segura, 2022)

Especialidades de Farmacia reconocidas por el BPS
Board Certified Nuclear Pharmacist (BCNP), desde 1978.
Board Certified Nutrition Support Pharmacist (BCNSP), desde 1988.
Board Certified Pharmacotherapy Specialist (BCPS), desde 1988.
Board Certified Psychiatric Pharmacist (BCPP), desde 1994
Board Certified Oncology Pharmacist (BCOP), desde 1996.
Board Certified Ambulatory Care Pharmacist (BCACP), desde 2009.
Board Certified Critical Care Pharmacist (BCCCP), desde 2013.
Board Certified Pediatric Pharmacy Specialist (BCPPS), desde 2013.
Board Certified Geriatric Pharmacist (BCGP), desde 2017.
Board Certified Cardiology Pharmacist (BCCP), desde 2017.
Board Certified Infectious Diseases Pharmacist (BCIDP), desde 2017.
Board Certified Sterile Compounding Pharmacist (BCSCP), desde 2018.
Board Certified Transplant Pharmacist (BCTXP), desde 2018.
Board Certified Emergency Medicine Pharmacist (BCEMP), desde 2020.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Afrianti Rahayu S., Widiantu S., Defi I.R., Rizky A. (2021). Role of Pharmacists in the Interprofessional Care Team for Patients with Chronic Diseases. *J Multidiscip Healthc.* **14**: 1701-1710.
- Alessandro L., Olmos L.E., Bonamico L., Muzio D.M., Ahumada M.H., Russo M.J., *et al.* (2020). Rehabilitación multidisciplinaria para pacientes adultos con accidente cerebrovascular. *Medicina* **80** (1).
- Barr H., Low H. (2013). Introducción a la Educación Interprofesional. Centro de avance de la educación interprofesional. [Internet]. Madrid España: CAIPE. Disponible en https://www.observatoriorh.org/sites/default/files/webfiles/fulltext/2018/pub_caipe_intro_eip_es.pdf.
- Brown K.P.D., Salerno G., Poindexter L., Trotta K. (2019). The evolving role of the pharmacist in interprofessional practice. *North Carolina Medical Journal* **80**(3):178-181. <file:///C:/Users/mlwag/Downloads/55132-the-evolving-role-of-the-pharmacist-in-interprofessional-practice.pdf>.
- EIP (2018). Tercera Reunión Técnica sobre Educación Interprofesional de la región de las Américas. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/salud-organizo-la-tercera-reunion-tecnica-sobre-educacion-interprofesional-de-la-region-de#:~:text=La%20Red%20Regional>. Consultado el 27 de enero de 2023.
- GCABA - Gobierno del Ciudad de Buenos Aires (2022). Curso “Aproximación desde la Farmacia Hospitalaria a la Atención del Paciente en Rehabilitación”. Listado de cursos del segundo semestre 2022. Resolución 2022-2808-GCABA-MSGC. Disponible en <https://buenosaires.gob.ar/sites/default/files/media/document/2022/10/25/cda9b548cfd1bcc30918bf0d-25827d0662105ea6.pdf>
- Lawson B.E., Guiu-Segura J.M. (2022). Análisis de la certificación en el marco de especialización farmacéutica a nivel internacional. *Farm Hosp* 2022 **46**(3):191-198.
- Ministerio de Salud (2013). Resolución Nº 1186/2013. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/verNorma.do?id=219010#:~:text=Resumen%3A,LOS%20ALIMENTOS%20Y%20BIO%20FARMACIA>. Consultada el 27 de enero de 2023.
- OMS - Organización Mundial de la Salud (2010). Framework for action on interprofessional education and collaborative practice (No. WHO/HRH/HPN/10.3). *World Health Organization*.
- OMS - Organización Mundial de la salud (2023a). “Rehabilitación”. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/rehabilitation>. Consultada el 27 de enero de 2023.
- OMS Organización Naciones Unidas (2023b)- “Objetivos de Desarrollo Sostenible”. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>. Consultada el 27 de enero de 2023.
- Regina de Andrade S., Dornelles Schoelle S., Siqueira de Oliveira C.M., Lemes Pozza Morales C., Alacoque Lorenzini E. (2017). La contribución del prontuario multidisciplinario en la gestión del cuidado de una persona con lesión medular. *Index Enferm* **26** (1-2): 10-14. ISSN 1132-1296.
- SEFH - Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (2023). Guía de humanización - Servicios de Farmacia Hospitalaria. Disponible en: <https://www.sefh.es/guia-humanizacion/docs/guia-humanizacion-espanol.pdf>. Consultado en enero de 2023.
- Simón C. (2022). La Medicina Física y Rehabilitación ha experimentado un gran cambio en complejidad y tecnificación. El Médico Interactivo [Internet] Disponible en: <https://elmedicointeractivo.com/la-medicina-fisica-y-rehabilitacion-ha-experimentado-un-gran-cambio-en-complejidad-y-tecnificacion/>. Consultado el 27 de enero de 2023.
- Szydlovski K., Costa K., Constante G. (2021). El rol de la farmacia en instituciones de rehabilitación. Disponible en: <https://aafh.org.ar/upload1/Res%C3%BAmenes%20de%20trabajos%20Cient%C3%ADficos%201.pdf>. Consultado el 27 de enero de 2023.